

## STACIONARINĖ REABILITACIJA



Paslaugą teikia nuošalus dešimties vietų stacionarinis Vaikų ir jaunimo reabilitacijos skyrius (Šlaito g. 14).

Priimame jaunuolius (14–24 m.), žalingai vartojančius psichoaktyvias medžiagas ar turinčius priklausomybę;

su reabilitacijos dalyviais kasdien dirba specialistai (socialiniai darbuotojai, psichologai, psichiatras, ergoterapeutas);

teikiame informaciją apie priklausomybę, laviname socialinius, savianalizės, bendravimo, laisvalaikio leidimo įgūdžius, konsultuojame artimuosius;

moksleiviams užtikriname bendrojo lavinimo ir ugdymo tęstinumą, o mokymosi rezultatus (pažymius, įskaitas) periodiškai siunčiame į vaiko mokyklą;

organizuojame sportinę veiklą, rengiame aktyvaus laisvalaikio išvykas;

gydymas trunka 1–3 mėn. (esant poreikiui pratęsiama iki 6 mėn.).

*Siekdami apsaugoti vaikų ir jaunimo interesus, gydymo paslaugas teikiame neatskleisdami asmens tapatybės (anonimiškai) ir konfidencialiai.*

## KONTAKTINĖ INFORMACIJA



### GYDYTOJO KONSULTACIJOS, ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS GRUPĖ:

**Registracija tel.** (8 5) 213 7808

**Informacija tel.** (8 5) 213 7683

(gydytoja Ilona Skorupskienė)  
ir el. p. [ilona.skorupskiene@vplc.lt](mailto:ilona.skorupskiene@vplc.lt)

### VAIKŲ IR JAUNIMO REABILITACIJA:

**Informacija tel.** (8 5) 232 5545

ir el. p. [ieva.valanciauskiene@vplc.lt](mailto:ieva.valanciauskiene@vplc.lt)

Nukreipimui gydytis Vaikų ir jaunimo reabilitacijos skyriuje gauti reikia registruotis pas VPLC ambulatorinio skyriaus gydytoją psichiatrą ar vaikų paauglių psichiatrą.

**Registratūros tel.** (8 5) 213 7808

*Daugiau informacijos:*

[www.vplc.lt](http://www.vplc.lt) ir

<https://www.facebook.com/vilniausplc>



VILNIAUS  
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ  
CENTRAS

## VAIKAMS IR JAUNIMUI TEIKIAMOS PASLAUGOS

Gerosios Vilties g. 3  
Vilnius



Vilniaus priklausomybės ligų centro specialistai vaikams ir jaunimui teikia šias konfidencialumą garantuojančias paslaugas:

**Konsultacija.** Teikia vaikų ir paauglių psichiatras, prireikus – psichologas, socialinis darbuotojas. Sudarome gydymo/pagalbos planą (nemokama ir anonimiška paslauga).

**Testai** narkotinių medžiagų vartojimui nustatyti (iš šlapimo).

**Ankstyvoji intervencija** – grupiniai užsiėmimai ir individualios konsultacijos psichiką veikiančių medžiagų vartojimo rizikos ir kt. klausimais. Bendra trukmė – 8 val.

**Stacionarinė reabilitacija** vaikams ir jaunuoliams (iki 24 m.), priklausomiems nuo psichiką veikiančių medžiagų (šlaito g. 14).

*Visos paslaugos vaikams yra nemokamos, siuntimo iš kitų įstaigų nereikia. Reikalingas asmens dokumentas.*

## KONSULTACIJOS



Vaikų ir paauglių psichiatras konsultacijos metu įvertina psichoaktyvių medžiagų vartojimo riziką vaikui, nustato jų sukeltus sveikatos sutrikimus, parengia pagalbos planą.

Tėvai, įtarę, kad vaikai vartoja alkoholį arba narkotikus, kartu su vaikais gali užsiregistruoti gydytojo konsultacijai.

Gydytojas, įvertinęs sveikatos būklę bei aplinką, pasiūlo ir suderina pagalbos planą.

Šlapimo testą psichoaktyvioms medžiagoms nustatyti VPLC atliekame visą parą, nepilnamečiams paslauga – nemokama.

Šlapimo testas yra pagalbinė priemonė. Jis parodo tik kelių labiausiai paplitusių psichiką veikiančių medžiagų vartojimą.

*Vaiko ir tėvų pageidavimu specialistai paslaugas teikia neatskleidami asmens tapatybės.*

## ANKSTYVOJI INTERVENCIJA



Vilniaus priklausomybės ligų centre teikiama ankstyvosios intervencijos paslauga, kurios tikslas yra padėti jauniems asmenims (15–21 m.), eksperimentuojantiems su svaigiosiomis medžiagomis, jų atsisakyti.

Trunka 8 val., iš viso 4 užsiėmimai po 2 val., rengiami kartą į savaitę;

skatina požiūrio ir elgesio pokyčius;

stiprina motyvaciją keistis;

didina gebėjimus suvokti riziką ir išnaudoti pagalbos būdus;

apima konsultacijas tėvams.

*Vaiko ir tėvų pageidavimu specialistai paslaugas teikia neatskleidami asmens tapatybės.*