

IŠGELBĖK GYVYBĘ. TURĖK NALOKSONO.

www.vplc.lt

Gali perdozuoti heroino, kai...

- × Esi po detoksikacijos
- × Išeini iš kalėjimo
- × Išeini iš ligoninės
- × Sergi
- × Nežinai narkotiko stiprumo



Perdozavimo požymiai:

- × Žmogus – be sąmonės.
- × Sunkiai kvėpuoja, šniokščia arba nebekvėpuoja visai.
- × Mėlynuoja lūpos, rankos.

Ką daryti?

- × Kviesk greitąją tel. 112.
- × Tikrink ar kvėpuoja, įsitikink, kad burnoje nėra nieko, kas trukdytų kvėpuoti.





- × Jei nekvėpuoja – užspaudus nosį 2 įpūtimai kas 5 sek.
- × Jei nėra pulso – 30 krūtinės ląstos paspaudimų, 2 įpūtimai.

- × Leisk naloksoną į raumenį – ranką, šlaunį, sėdmenis. Galima per rūbus.
- × Toliau palaikyk kvėpavimą. Jei kvėpavimas negrįžta po 2 min. – leisk dar naloksono.



- × Stebėk! Vaisto poveikis trunka 30–90 min. Perdozavimo požymiai gali pasikartoti.

Naloksonas yra heroino ir kitų opioidų priešnuodis, LAIKINAI blokuojantis gyvybei pavojingą per didelės narkotiko dozės poveikį.

Dėl priklausomybės gydymo kreipkis į **Vilniaus priklausomybės ligų centrą**, Gerosios Vilties g. 3, Vilnius tel. (8 5) 216 0014

